



Progetto POESIA

Laboratorio Verso libero Corso B1
Laboratorio Poeticamente Casa Circondariale Sanquirico
a cura di Antonetta Carrabs e Fina Quattrocchi



Il nostro metodo di lavoro sarà preso in prestito dai *Talleres de Poesìa* di Ernesto Cardenal, e potrebbe riassumersi in poche (sue) parole:

“Poesia è ciò che scriviamo come poesia. Poesia è ciò che viviamo come poesia. E’ un modo di agire, di stare al mondo, di convivere con gli altri e con quello che ci sta intorno.”

Ernesto Cardenal

Un’iniziativa che intende promuovere l’interculturalità come strumento attivo di convivenza positiva e di valorizzazione e salvaguardia delle radici delle diverse realtà culturali. Vuole essere un’opportunità di alfabetizzazione e di integrazione, di crescita personale e comunitaria, di conoscenza e valorizzazione delle espressioni culturali, ricreative, sociali.

Obiettivi:

- favorire l’*inclusione sociale* attraverso una buona integrazione scolastica
- fornire *opportunità di vero inserimento ed integrazione* attraverso la conoscenza delle opportunità disponibili, rafforzando lo scambio
- favorire l’*interazione fra culture diverse* attraverso la didattica laboratoriale dove gli studenti sono partecipanti attivi
- promuovere l’*educazione alla creatività* affinando le capacità espressive di ciascun studente



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



- favorire la *socializzazione e la collaborazione*
- offrire *occasioni di stimolo* in un clima relazionale positivo
- favorire l'*approccio alla poesia*, alla recitazione e ai linguaggi creativi
- valorizzare l'*integrazione* attraverso la consapevolezza della ricchezza della diversità
- promuovere l'*integrazione* attraverso la valorizzazione delle diversità culturali come risorsa positiva per i processi di crescita della società e delle persone
- favorire l'*apprendimento della lingua italiana*

La nostra società accoglie un numero sempre crescente di stranieri che presentano un alto tasso di disagio, mancato inserimento nei circuiti socio-culturali di buon livello. In tale realtà la scuola svolge un ruolo di grande importanza nel sensibilizzare le giovani generazioni verso l'innovazione e il cambiamento attraverso un diverso approccio alla diversità. La realizzazione di laboratori di Poesia può favorire l'integrazione culturale affinché il dialogo fra le culture diverse e la loro conoscenza reciproca diventi l'elemento principale; dove si possano incoraggiare gli studenti alla consapevolezza delle proprie soggettività e delle proprie capacità di comunicazione attraverso il verbo, favorendo l'apprendimento della lingua italiana.

Fasi laboratoriali

- esperienze attive di apprendimento della lingua italiana
- individuazione e studio delle tradizioni culturali delle diverse culture da poter mettere in comune come elemento di aggregazione sociale

Tempi I laboratori di poesia avranno la durata di 6 mesi.

CPIA Monza - Laboratorio VERSO LIBERO a cura di Antonetta Carrabs: un incontro alla settimana di 2 ore ciascuno, con gli studenti del corso B1, che rientrano nella programmazione curricolare; 10 ore extra di tutoraggio, di correzione e di organizzazione eventi sul territorio.

CPIA Carcere: Laboratorio POETICAMENTE a cura di Fina Quattrocchi: 2 incontri alla settimana di 2 ore ciascuno che rientrano nella programmazione curricolare; 10 ore extra di tutoraggio, di correzione testi e di organizzazione eventi sul territorio.



RELAZIONE

Premessa

La magia della poesia e della parola scritta

La cultura è uno strumento straordinario e imprescindibile per favorire l'integrazione, perché solo comprendendo e accettando l'ottica culturale dell'altro, straniero o meno, si può entrare in rapporto con chi è diverso da noi. E la poesia è il cuneo con cui costruire questo spazio di dialogo. La poesia è un linguaggio universale.

*E comincio la vita; comincio la libertà
fino ad arrivare noi, il linguaggio della terra.
E chiamammo roccia la roccia e il pioppo pioppo.
Essendo noi la materia che si guarda.
Ma siamo un osservatore dell'universo per puro incidente
o l'intero universo è un'evoluzione verso un osservatore?*

(Ernesto Cardenal, Cantico cosmico)

Il messaggio che abbiamo trasmesso agli studenti è stato quello che scrivere poesia è facile, che tutti possiamo farlo, che fare poesia è divertente, che avrebbero potuto parlare di qualsiasi cosa, che avrebbero potuto scrivere tutto quello che gli veniva in mente, che non importava la lunghezza, perché una poesia può essere lunga o breve; di non cercare di scrivere in rima, con parole che finiscono con lo stesso suono. E' bastato leggere loro delle poesie in verso libero. Siamo fondamentalmente convinte della profonda verità della frase di Goethe: "l'essenza della poesia è ciò che ne rimane quando viene tradotta in prosa in un'altra lingua" – correggendo Goethe, abbiamo sostituito la parola Prosa con Verso libero, che poi è quello che avrebbe detto lui se ai suoi tempi si fosse fatto uso del verso libero e che è il modo in cui è stata scritta gran parte della poesia universale, a cominciare da quella biblica. La poesia ha favorito l'espressione dei vissuti interiori degli studenti e facilitato la condivisione e il confronto. Nei loro testi semplici, densi di ricordi e di significato, gli studenti hanno raccontato la nostalgia della propria terra, dei propri affetti e l'amore per la vita. La poesia ha favorito l'interazione fra culture diverse e la socializzazione, offrendo così occasioni di stimolo e di riflessione sulla consapevolezza della ricchezza delle diversità. La poesia ha promosso l'apprendimento della lingua italiana.

Firma Antonetta Carrabs Fina Quattrocchi



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



*Che fai tu, luna, in ciel? dimmi, che fai,
Silenziosa luna?
Sorgi la sera, e vai,
Contemplando i deserti; indi ti posi.*
G. Leopardi
(dal canto notturno di un pastore errante dell'Asia)

Perché tu non stai in un posto?
Dopo che sei partita da qui
dove vai?

Ma perché luna, non mi rispondi?

*Che fai tu, luna, in ciel? dimmi, che fai,
Silenziosa luna?
Sorgi la sera, e vai,
Contemplando i deserti; indi ti posi.*
G. Leopardi
(dal canto notturno di un pastore errante dell'Asia)

Hai il potere di appassionare gli amanti
e incontrare tutti quelli che si fermano a guardarti.
Hai qualcosa di misterioso e affascinante.

Che fai tu luna. Che fai luna in ciel?

*Che fai tu, luna, in ciel? dimmi, che fai,
Silenziosa luna?
Sorgi la sera, e vai,
Contemplando i deserti; indi ti posi.*
G. Leopardi
(dal canto notturno di un pastore errante dell'Asia)

Luna, dammi la risposta dei suoi occhi
perché quando li vedrò, forse morirò all'istante.
Dimmi luna, perché sei così bella?



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



Sei bella quanto lei
sei bianca come è bianca la sua pelle
sei snella come è snello il suo corpo
Illumini il mondo
come lei illumina la mia vita.

*Che fai tu, luna, in ciel? dimmi, che fai,
Silenziosa luna?
Sorgi la sera, e vai,
Contemplando i deserti; indi ti posi.*
G. Leopardi
(dal canto notturno di un pastore errante dell'Asia)

Dimmi luna, dove vai dopo che ti posi?
Domani sarà un altro giorno e tu sarai ancora lì, domani?
Sarai più bella di oggi
sarai più grande
sarai più luminosa e rotonda
oppure sarai più piccola o a metà?

Luna, ti aspetto per seguirti e contemplarti
a domani, luna!
Ti ricordo che sei la più bella del mondo.

"Un paese ci vuole, non fosse che per il gusto di andarsene via. Un paese vuol dire non essere soli, sapere che nella gente, nelle piante, nella terra c'è qualcosa di tuo, che anche quando non ci sei resta ad aspettarti".

Cesare Pavese - La luna e i falò

Il Brasile è il mio grande Paese dove fa caldo, quasi sempre
io sono nata al Sud, in una regione bellissima
con tanti campi, tanta natura
con tanto sole



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



dove le persone sono tranquille
dove tutto è grande
è grande la casa
è grande la strada
è grande il parco
dove ci sono tanti bambini
dove la famiglia si riunisce la domenica con tanto amore
dove si vive sempre insieme

Mi manca la mamma, mi manca tutto questo
ma sono felice della mia scelta
sono felice di stare in Italia.

"Un paese ci vuole, non fosse che per il gusto di andarsene via. Un paese vuol dire non essere soli, sapere che nella gente, nelle piante, nella terra c'è qualcosa di tuo, che anche quando non ci sei resta ad aspettarti".

Cesare Pavese - La luna e i falò

Il mio, è il Paese della samba, del calcio, del carnevale
e delle bellissime spiagge.

Il Brasile per me vuol dire casa
vuol dire buon cibo
persone semplici, gentili e gioiose.

Io *sambo* bene, amo *sambare*
non amo il calcio, non mi piace.
non amo il carnevale
non amo il rumore e la confusione
ma amo stare con i miei amici sulla spiaggia



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



scappare via da tutto per trovare la pace.

Il Brasile per me è la mia famiglia che mi manca tanto
mi manca il cibo
mi manca la gioia
mi manca la gentilezza
mi manca la semplicità della mia gente.

*“Il più bello dei mari è quello che non navigammo.
Il più bello dei nostri figli non è ancora cresciuto.
I più belli dei nostri giorni non li abbiamo ancora vissuti.
E quello che vorrei dirti di più bello non te l’ho ancora detto.”*

Nazim Hikmet

Dopo aver fatto tanto lavoro
dopo aver imparato le cose più importanti
arriva il giorno che ti dice quanto è bella la vita.

Ricordo quell’ultima settimana
quando è cambiata tutta mia vita
avevo superato l’esame di lingua italiana con tanta fatica
e potevo partire.

Da quel giorno è cominciata per me
la mia nuova vita da zero nella bella Italia.

*“Il più bello dei mari è quello che non navigammo.
Il più bello dei nostri figli non è ancora cresciuto.
I più belli dei nostri giorni non li abbiamo ancora vissuti.
E quello che vorrei dirti di più bello non te l’ho ancora detto.”*



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



Nazim Hikmet

Il mio giorno più bello è il 22 dicembre del 2012

in Brasile era estate

faceva caldo

si sentiva l'odore salato del mare.

Quel giorno ventava troppo

il cielo era pulito

nessuna nuvola

Io e la mamma abbiamo fatto in albergo l'ultima colazione

prima di diventare io, una signora sposata.

Alle 8 il nostro trucco insieme, prima di dirci addio

I pochi chilometri per arrivare in chiesa insieme al papà

sembravano non finire mai

ero fuori di me da tanta gioia.

Quanto cibo alla reception, quante bevande!

C'erano girasoli ovunque, come avevo chiesto

l'orchestra ha suonato per 4 ore

e le nostre famiglie e i nostri amici si sono divertiti tantissimo.

Allora sarà amore

e non sarà stato vano aspettarsi tanto.

Pablo Neruda

A Ricardo

Ti conoscevo da tanto

ci divertivamo parecchio insieme



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



ti ammiravo

ti rispettavo

eri il mio migliore amico.

Da un giorno all'altro poi tutto è cambiato

non eri più il mio migliore amico

eri diventato il mio amore

poi il mio futuro marito.

Allora sarà amore

e non sarà stato vano aspettarsi tanto.

Pablo Neruda

Ciao amore

vorrei raccontarti come è cambiata la mia vita

è diventata più bella e più interessante.

Ringrazio Dio per avermi fatto incontrare te

Vorrei urlare al mondo il mio amore per te

sono felice e fortunata

con l'orgoglio posso dire che ho trovato un uomo perfetto

ho trovato in te la mia forza.

Ti amo tanto e ti voglio bene



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



*La mamma non è più giovane e ha già molti capelli grigi: ma la sua voce è squillante
di ragazzetta e tutto in lei è chiaro ed energico: il passo, il movimento, lo sguardo, la parola.*

Rainer Maria Rilke

La mia mamma è una persona meravigliosa
ha i capelli neri
è un po' bassa
ha gli occhi marroni.
Le piace passeggiare, cantare dormire lavorare
è insomma una guerriera.

Di lei mi piace tutto
ma soprattutto mi piace la sua dolcezza.
Adesso che non sto più con lei mi manca tanto.
mi mancano tutti i momenti che ho condiviso con lei.

Il prossimo anno mi piacerebbe andare al mio Paese per rivederla
per rivedere anche il papà
per rivedere i miei fratelli, i miei amici.

*La mamma non è più giovane e ha già molti capelli grigi: ma la sua voce è squillante
di ragazzetta e tutto in lei è chiaro ed energico: il passo, il movimento, lo sguardo, la parola.*

Rainer Maria Rilke



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



Sei il sole che mi riscalda quando c'è freddo e buio

mi senti quando sto zitta

mi ascolti quando ho bisogno di partire

mi sopporti quando sto piangendo

mi sei vicina quando sorrido.

Adesso sono grande

ma con te vicino mi sento ancora piccola.

Ogni notte prego Dio per te, mamma!

Ti sono grata per come mi hai allevata

grazie mamma per tutto



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



Poeticamente 2017 15^a edizione

Poesie dal carcere di Monza

In collaborazione con la Casa della poesia di Monza
Premio internazionale Isabella Morra
Responsabile del progetto: Fina Quattrocchi
Docente CPIA Monza sezione carcere



Poeticamente 2017

1-	Solo un attimo	
2-	Odore del legno	
3-	Più di una	
4-	A tutte a lei	
5-	Db	
6-	Cc aria	
7-	Indira	
8-	Mater	
9-	La follia	
10-	Immenso	
11-	La galera	
12-	Loro due	
13-	Oggi è il tuo compleanno	
14-	Amore silenzioso	
15-	Amore di madre	



16-	Pensando all'amore	
17-	Poesia diamante	
18-	Poesia a me stesso	
19-	Immenso amore	
20-	L'amore sopra la follia	
21-	Mercoledì e venerdì	
22	Il dubbio	
23-	Una giornata triste	
24-	Il ricordo	
25-	Caffè freddo scekero	
26-	Giocarsi la vita	
27-	L'inverno	
28-	Black and white	
29-	Il messaggio	
30-	Il mare	
31-	Roulette	
32-	L'attesa	
33-	La mia vita	
34-	Dedicata ...	
35-	Per capire	
36-	Siete donne meravigliose	
37-	Amore mio tu che sei speciale	
38-	click clack click clack	
39-	Non possiamo più amarci	
40-	C'eri solo tu	
41-	Finalmente	

1- Solo un attimo

Ogni volta che si apre quella porta
e i miei occhi si incrociano con i tuoi,
riacquisto per qualche attimo la mia libertà,
quella dose di emozione
che mi fa sentire ancora vivo
e mi ricorda tutto ciò che ho di bello
un tuo abbraccio riesce a risvegliare il mio cuore
che è libero di amare senza limiti o confini
...peccato che questa sensazione



duri solo per un attimo
e la sera con il tuo ricordo
nella mia testa
riesco a stringerti ancora
sempre forte
nei miei pensieri.

2- Odore del legno

Ogni legno ha la sua essenza
ha il suo profumo
Come il sommelier con il vino
Se lo tagli ti dice tutto
Ti racconta la sua storia.
Il noce, per dire, ha un profumo fresco
la sua segatura ha un colore rossiccio/ marrone
è talmente tenera e soffice quasi fosse neve
L'abete e il pino sono due legni resinosi.
Resina e il suo profumo, ti si appiccicano addosso.
Dal legno escono "lacrime" di resina
che sembrano piangere.
Hanno un profumo talmente forte
che assomiglia a Must di Cartier.
Il frassino invece è un po' irritante
con delle venature stupende
Uno dei pochi legni che si abbina con tutti i colori
ma si sposa molto bene con il nero.
Il rovere è molto bello
Ogni legno ha la sua essenza.



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



3- Più d'una

Quante cose ho dimenticato
e perso
nelle vite che ho mischiato
Chiavi di auto
Vestiti
Portafogli
Anelli
Quante vite ho mischiato
Ed ho perso
Nelle stazioni di treni
In case diventate estranee
Numeri che non ho chiamato più
Quanta sufficienza
Ad addolcire la mia solitudine

4- A tutte A lei

Il respiro di una sera in affanno
Sul tergicristallo
La pioggia che screzia
di puntini i tuoi silenzi
pieno in auto
l'odore di pelle della tua borsa
il tuo sorriso tirato
la voglia fra le gambe
che batte come un altro cuore



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



e non provi colpa
anche se dovresti
Io alla stazione di Monza
Al freddo
Cercandoti in ogni donna
Quanto sei lontana
Quanto sei vicina
Potresti mutare in magia
Un trucco nuovo
Fisso il mio riflesso sbiadito
Nelle vetrine demodé
Contando i pezzi mancanti
Ricontando quelli rimasti

4- DB

La luce
In un gesto semplice
Il dondolio
Di una caviglia scoperta
Il riverbero
Del desiderio
Sfumato nella voce
Proteggere a mani conserte
Lo stupore
Un attimo
Confuso nel chiasso
Nella quotidianità
Nel silenzio
Dei volti incontrati



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)



Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964

Lungo il cammino

L'inizio e la fine



6- CC aria

Aria!

Un rettangolo di cielo

Il cortile di cemento

Scarno e ruvido

L'assenza e l'abbandono

Di vite recise

Talee sbagliate

In un campo arido

Lingue sconosciute

Dialetti

Urla

Aria!

Un rettangolo

Una scatola

Di bottoni spaiati

Tali siamo

Bottoni senza asole

Di vecchi vestiti

Dimenticati

7-Indira

Dono ad Indira

Un catalogo di schiele

La primavera malata

Dei suoi corpi disegnati

Ci lega sin dall'inizio

Io lei ed il buio

Orfano



Che rapina il cuore dei suoi occhi

Falene ostinate

Con la vita di rincorsa

Priva di alcuna direzione

Trafugando la morte

Nei nostri corpi

Allacciati

da un destino simile

di sangue

e di amnesie.

8- Mater

Dio,

è grande il tuo potere

mi hai dato troppo dolore

molte lacrime e sospiri

molto male senza bene.

Quello che avevo di più prezioso

te lo sei già preso.

Sotto la terra me l'hai messa

Sopra di lei, ora cresce l'erba.

Quando dici la parola madre

non hai più sete non hai più fame

Due parole una carezza

e ti passa la tristezza.

La madre è come un fiore

e sai sempre a chi confidare il tuo dolore

Come il sole e la luna

La madre è solo una.



9- La follia

Sei stata punita
già per una distrazione
con una corazza cammini
per la tua strada
sicura
senza pensare a niente
col tuo equilibrio
sopra la follia
cammini per la strada
leggera
con la speranza accesa
che qualche cosa succederà
sì, è proprio così
succederà
che lui ti amerà
per l'eternità
alla follia
e ti abbraccerà
stringerà a sé
portandoti per sempre via
in un mondo intimo
ed esclusivo che manterrà vivo
questo nostro sentimento
emozionandoci
divertiti della vita

10- Immenso

Immenso amore mio
Non solo in questo contesto
Ma per tutto il tempo
Ed oltre il nostro amore
Sappi che potrai dimenticare
La mia voce
Potrai dimenticare gli occhi miei
Ma non potrai dimenticare l'amore
che c'è stato fra noi.



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



Adesso se vuoi
fai come dici tu
Ma a cosa servirà
Se hai diviso con me
tutto il meglio di te...
Un sogno lontano del tempo che verrà
Io ti ricorderò
Non per quello che sei
Ma per quello che tu hai dato a me

11-La galera

Scusa amico ascolta sta storia
fatta di lacrime e ben poca gloria
Non è una favola e né una novella
Ma è la vita di chi soffre dentro una cella
Solo dolori e umiliazioni ti manca tutto.
Ovunque ti guardi
Porte e finestre sbarrate
Ed altre persone
Come me carcerate
Ci sono porte e cancelli
Alti come castelli
Comunque adesso passa la conta
Edun altro giorno è passato
Della mia vita
E questo è ciò che conta

12- Loro due

Il silenzio è appeso



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



Bruciato
Al crepuscolo di una speranza vana
Ha troppa memoria
Enorme
Quasi indecente
Quando il silenzio tende la pancia
Allo spasmo
Danza nell'aria ubriaco
Lo senti ha voglia di scoppiare
Con fragore
Fare un chiasso d'inferno
La parola sorniona
Magari non ha voglia di uscire
Sa che durerà poco
Morirà comunque
Nuda
Oppure usata senza appartenere
Sporca
Cattiva
Brucia un attimo
Ti si poggia addosso
Fastidiosa
E non la vuoi sempre
Dolce
E non te ne accorgi subito
Ma
Quando il silenzio ha la pancia piena
È nervoso
Imbarazzato
Buio
Si leva pure senza voce
Lo appanna un respiro
Poi vedi tu
Se riesci a trattenere per tanto
Allora sei bravo
Sul serio

13 - Oggi è il tuo compleanno

I tuoi occhi per me hanno pianto
Felicità, oggi mi hanno portato
Anche i miei occhi hanno pianto per te
che sei stata sempre al mio fianco .



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



Oggi è il tuo compleanno
vorrei regalarti il mio amore.
Tutto mi passa con il tuo bene
Perché so che mi starai sempre accanto
Anche quando sei arrabbiata
in carcere sempre sei arrivata.
Anche se c'era mal tempo o nevicava
in carcere sempre mi hai trovato.
Anche se il nostro destino vuole così
con la vita faccio sempre una battaglia
E anche se mi accade qualcosa di male
Non rinuncerò mai ad amarti

14- Amore silenzioso

Sei la mia luna
e il mio sole
che non hanno prezzo
ti amo
ma tu non sai il suono del silenzio
la tua voce è d'oro,
i tuoi occhi sono come stelle.
Guardando intorno a me
vorrei baciare i tuoi capelli.
Sei un angelo con il profumo di fiori,
quando ti guardo mi passano i pensieri.
Il tuo viso e le tue labbra
quando non ci sei
nel mio cuore si accende una fiamma,



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



perché sono qui

non posso andare nel giardino

per regalarti un fiore.

Il tempo passa

ma sono presente,

però ovunque andrò

nella mia anima

resterai tu per sempre.

15- Amore di madre

Dio.Grande è il tuo potere

Mi hai preso la ricchezza

E l'hai portata così lontana

soffrirò giorno e notte

Niente non è più prezioso

come una madre sulla terra

la parola madre

guarisce ogni ferita

Dio volevo ringraziarti

per essere solo giorno

senza pioggia senza neve

rivoglio mia madre in vita

Dio soffro di giorno e di notte

mia madre non ha peccati

Dio prendimi al suo posto.

16- Pensando all'amore



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



Solleviamo lo sguardo
Guardiamo il sole
Scriviamo lettere
Aspettiamo ordini
Fumiamo sigarette
Pensando all'amore
Le gabbie sono lì
Guardiamo la luna
E pensiamo al domani

17- Poesia diamante

Quando mi addormento
tra le mie dita tengo un gioiello
fa caldo e tira vento
mi chiedo "durerà" ?
al mio risveglio
guardo le mie mani
e nulla è scomparso
anzi tra le mie dita
ritrovo l'amore .

18- Poesia a me stesso

Non ho più nemmeno voce
Per chiedere perdono
Non so esprimere
Le mie preghiere
Solo un silenzio



Tutte le parole

Che avevo da dire

Spero si mutino in stelle

19- Amore immenso

Immenso amore mio

Non solo in questo contesto

Ma per tutto il tempo ed oltre

Al nostro amore

Sappi che potrai

dimenticare la mia voce

potrai dimenticare gli occhi miei

ma non potrai dimenticare l'amore

che c'è stato tra di noi

adesso se vuoi fai come me dici tu

ma a cosa servirà

se hai diviso con me

tutto il meglio

un sogno del tempo che verrà

io ti ricorderò

non per quello che sei

ma per quello che tu hai dato a me.

20- L'amore sopra la follia

Sei stata punita già per una distrazione

Ho una carezza

Cammini per la tua strada sicura

Senza pensare a niente

Col tuo equilibrio sopra la follia



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



Cammini per la strada leggera

Con la speranza accesa

che qualche cosa succederà

sì è proprio così succederà

che lui ti amerà

per l'eternità alla follia

e ti abbraccerà e stringerà a sé

portandoti per sempre via

in un mondo intimo ed esclusivo

che manterrà vivo

questo nostro sentimento.

21- Mercoledì e venerdì

Sono i giorni più tristi

Vedo attraverso le sbarre

della mia cella i detenuti passare

con le loro borse colme di vestiti sporchi

che torneranno puliti con l'odore di casa

genitori fratelli e figli li aspettano

percepisco un misto di felicità

e tristezza tra i detenuti

perché sanno che un'ora dura un minuto

in questo luogo

qui la cosa più importante non è respirare

ma smettere di farlo

per emozione

per felicità

per una bella sorpresa



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



io spero sempre di sentire il mio nome
che dice "F. colloquio familiare"!
ma non lo sento mai e questo mi rende più debole
vulnerabile
solo
esco in cortile e mi metto a camminare
sempre più veloce
un pensiero mi segue e mi raggiunge sussurrandomi
"non sei solo, sei rimasto solo"

22 - Il dubbio

Il dubbio nasce e cresce dalla paura
Ti ferma
Ti blocca
Ti lascia alla memoria del passato
Giudica
E ti giudica
Fa terra bruciata intorno a te
Ti lascia senza inghiottire né sputare
Come una danza lenta
Ti avvolge
Ti coinvolge
Poi ti lascia in mezzo alla via della vita.
Ora ti devi decidere
Se fare o non fare
Se aiutare o abbandonare
Qualunque cosa tu farai
Il dubbio continuerà a danzare



23- Una giornata triste

Avevo perso tutto
Mi era rimasta solo la libertà
Che vendetti per pochi euro
E tante umiliazioni
La vita mi aveva dato tanto
Forse troppo ed era arrivato il momento
Di mettermi in pari
Anche se a pari non finisce mai
Soldi macchine donne ed una meravigliosa bambina
Ma solitudine non è star soli
Ed il difficile per ripartire
È da zero a uno
E quell'uno
Sarà un bicchiere di Negroni
Che vorrei bere ma mi spaventa solo ordinarlo
Verrà quel giorno
Spero che tutte le sbarre
Che mi circondano mi facciano trovare
La forza per ordinare un caffè

24- Il ricordo

Un quadro appeso alla parete
per 45 anni
che una notte d'estate
precipita per terra
come precipitai io
i vetri sotto i piedi nudi
il sangue come impronte circolari.



Ad un certo punto mi fermo
mi chiedo se si è rotto un chiodo
se il quadro era troppo pesante
per sopportare le mie valigie pesanti.
Squilla il telefono.
E' mia figlia.
Mi racconta il suo ultimo sogno
lo che andavo a Parigi
e stavo via tanto tempo.
Chiusi la telefonata
Ed una voce mi diceva:
Parigi / prigionie
Non l'ascoltai
Raccolsi i vetri
E dopo aver preso le mie medicine
e bevuto mezza bottiglia di rum
uscii di casa
e scoprii a mie spese che era *prigione* la parola giusta.

25- Caffè freddo scekerato

Son le sette di mattina
La tv mi sveglia
anche se avrei voglia di dormire
ma un rumore dolce mi ricorda
che è arrivato il mio caffè scekerato
sento Giovanni che con ritmo
agita la bottiglia
fino a farne una schiuma
delicata e compatta
apro gli occhi vedo il pacco dei biscotti
e come un ragazzino che ha dormito troppo
mi vesto velocemente e mi siedo a tavola
Giovanni mi sorride e mi versa il caffè



Quattro biscotti e non sono più in galera
Me lo gusto piano piano per paura che finisca.
Ma finirà.
Il carrello della terapia è arrivato,
la magia è finita
torno di nuovo in carcere
ma domani è un altro giorno
e la magia ritornerà.

26- Giocarsi la vita

Tin
Tin
Toc
Toc

Cadono le monetine
E perdi sì perdi
Perdi la cognizione del tempo e la vita
Tin
Tin
Toc
Toc

Cadono le monetine e con esse
la bellezza della vita solo un video poker
Tin
Tin
Toc
Toc

E niente altro attorno
cadono le monetine
ti crei solo nemici intorno
non capisci che perdi perdi perdi
e sei sconfitto crolla tutto
la tua vita e i tuoi valori.

27- L'inverno

Nel pensarti e nel desiderarti



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



Sento un freddo che spoglia alberi d'inverno

Come cristalli frantumati in mille pezzi

Arranco con piccoli passi

Alla ricerca di riabbracciarti

Cerco di riassemblare accuratamente quel puzzle

Che ci ha portato ad una separazione eterna

Custodisco con gelosia

Tutti quegli attimi

Che come un naufragio si è portato via.

28- Black and white

Una crescita

una vita senza colori

come una scacchiera in bianco e nero

inizia una partita senza guida

senza indicazioni precise

Sensazioni illusorie

per vedere la vita a colori

illusioni dettate da rabbia e rancore

come un toro infuriato

vede solo un unico colore

Come un ludopatico accanito

ti addentravi nei vicoli più scuri

in un labirinto senza vie d'uscita.

Una struttura povera e fragile

sotto le macerie di un terremoto inevitabile.

Un raggio di luce penetra

in quelle piccole fessure



della propria sepoltura
che ti acceca
Lasciandoti senza speranza

29- Il messaggio

Come una bottiglia vago nell'oceano
aspettando che qualcuno mi trovi
e legga il mio messaggio
Il tempo passa e la bottiglia
vaga ormai sperduta
si rassegna
quel messaggio da essa custodito
appare ogni giorno più sbiadito
oggi mi auguro mi trovi
e insieme a me comprenda quel messaggio
che mi aiuti a capire dove mi condurrà
in questo lungo viaggio

30- Il mare

Sogni rubati
Desideri calpestati
Un bambino pieno di vita e di energia
Un mare in tempesta l' ha portato via
Il mare pieno di insidie e avversità



Si fa sempre più salato

Cullando quel piccolo corpo senza vita

A lui affidato

31- Roulette

Uomini e donne

In preda alla paura e disperazione

Puntano alla roulette

L'ultima partita nell'oceano

Sopra un trasporto di fortuna

Solo Apollo e Nettuno sentono le loro grida.

Pianti di persone senza più una nazione

Figli di *Nettuno*

Senza più una nazione

Figli di *Nettuno*

Occhi del futuro

Abbracciati

come se fossero figli di Nettuno

portatori di speranza e dolore

chiedono solo un po' di calore

riacquistando passo dopo passo

quell'identità perduta.

32- L'attesa



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



Spunta il sole e la giornata inizierà
In attesa di novità
E chissà se in realtà
arriveranno oppure no
Scendo all'aria
E camminando incrocio
gli sguardi più o meno
felici o tristi che siano
tante maschere
per nascondere le sofferenze
di ognuno di noi
C'è chi dice che la galera non pesa
C'è chi se la sa fare
Perché sa nascondere i propri dolori
per i propri amori
c'è chi si rassegna
per un ormai prossimo *fine pena*
o di una misura alternativa
Della libertà ormai privati
non ci resta che aspettare
La chiamata in libertà
che tanta gioia e felicità
Ci ridarà

33- La mia vita

Mi soffermo a pensare
Perché non basta solo guardare
Mi sembra solo ieri
Il ricordo di me bambino
Ma il tempo è volato
14 anni il motorino è arrivato
Fino ai 18 se eravamo in pochi
arrivavamo minino a ottobre



tra lavoro e compagnia
arrivava la maggiore età
cominciavi a viaggiare Italia Europa
Quanta strada da fare
Tra mille difficoltà da affrontare
Poi delle scelte O sbagli di vita
Mi hanno fatto tornare tra quattro mura
Dove c'è ben poco da fare
Ma solo aspettare
Più o meno lunghe le pene Infilte
Sinonimo di sconfitte
Ma di due cose non mi possono privare:
il mio pensiero
e le persone da amare
penso a quanto male fa
essere privato della libertà
ma nello stesso tempo mi armo di volontà
e attendo quando verrà.

34 - Dedicata ...

Tu grazia sorprendente
Gioiello prezioso
Tu ed io avremmo potuto
Aiutare il sole a sorgere
A sorgere ogni mattina

35- Per capire



E' necessaria l'infelicità

Per capire la gioia

Per capire la verità

La morte

per comprendere la vita

perché affronto e abbraccio la vita

36- Siete donne meravigliose

Voi avete un coraggio più forte del nostro

Siete da ammirare

Fate da padre e da madre ai nostri figli

Non ci fate mancare nulla

Noi che con i nostri sbagli

Vi facciamo soffrire

Noi che vi abbiamo fatto cadere

Il mondo addosso

Ma che siete sempre pronte a rialzarvi

Non ci sono parole per voi

Siete delle grandi donne

E possiamo solo dirvi grazie

37- Amore mio tu che sei speciale

Tu che mi ami più della mia vita

Tu che in questa sventura mi dai la forza



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



e il coraggio anche se so quanta fatica

fai a rendermi forte

tu che mi stai crescendo due figli fantastici

e non gli fai mancare niente.

Io ti amo sei la mia vita

Il mio respiro

Sei stupenda

Fantastica

Grazie di tutto

38- Click clack click clack

Click clack click clack

È il rumore che fa

Per avere un po' di libertà

E all'aria si va

Click clack click clack

Di nuovo in cella

Si va

Tra quattro mura

E qui si suda

Aspettando di nuovo il...

Click clack click clack

Che rumore che fa click clack click clack

Per avere ancora un po' di libertà



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



Click clack click clack

È il rumore che fa

Tutti a letto

È finita la socialità

Click clack click clack

39-Non possiamo più amarci

Penso al tuo dolce viso

Il sorriso mi contagia

La stanza si riempie del tuo profumo

gli occhi penetrano il mio cuore

sento il gradevole sapore dalla pelle

la passione della labbra sul mio corpo

il desiderio tende i muscoli

come rami della quercia

io non posso più esserci

il destino è stato crudele

ha sospeso il nostro amore

restano solo bellissimi ricordi

Si alza il vento i gabbiani volano via.

Sei libera

vola lontano

trova un nido sicuro

Mio dolce amore

Ti amo

40- C'eri solo tu

C'eri solo tu



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



quando sono rimasto per terra
ma non potevi sollevarmi
perché sei stato proprio tu
che mi hai ferito a morte.
Poi sei andata a dormire
senza dirmi una parola
Con te ho conosciuto l'amore
un amore assoluto, esagerato
L'amore è complicato tiranno
perfino ingombrante
L'amore è un urlo doloroso
che può sempre ricominciare .
Il nostro era bello e sanguigno
poeta e musicista
Ci siamo amati da subito
come due adolescenti
fino a fonderci in una sola cosa.
Ma poi
incosciente mi hai lasciato morire
senza nemmeno un saluto.

41- Fina...lmente

Quando ti vedo arrivare
sembra impossibile
che in questo luogo si aggiri un *cuore*
che ascolti chi sei, come sei.
L'unica cosa che sento
che vedo
è che ti prendi cura di ciò che scrivo.
Pezzi unici
Irripetibili
come quadri appesi alle pareti.



Ministero Istruzione Università e Ricerca
Centro Provinciale per la Istruzione degli Adulti, Monza
Via Cernuschi 8, 20900 · Monza (MB)
Web <http://www.cpiamonza.gov.it> Tel 039 9752901
Email mimm0cc00q@istruzione.it Pec mimm0cc00q@pec.istruzione.it
CF 94630340159 · CM mimm0cc00q · CCP 001025515964



Le tue parole i tuoi commenti
scaldano il mio cuore.
Ma in questo luogo
va tutto troppo in fretta
come le tue mani
quando non trovi una mia poesia
quasi ti scusi
ed io ti sorrido
sorrido al tuo senso di colpa
sento che gli vuoi bene
che le tratti con rispetto e amore
e a me basta così.
La tua avidità nel leggere nuovi scritti
si accompagna alla leggerezza
del nostro cuore che capisce
che è il caso di dormire
e vegliare la *prossima poesia*.
Ora devi andare
con mille pensieri per la testa
Ma sono felice
perché uno dei mille riguarda me.